

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis gibt es viele Selbsthilfegruppen für den Suchthilfebereich.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn, der Stadt Hemer und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.

Wir bemühen uns den Flyer aktuell zu halten.

## Altena

Do. 19.30 Uhr

### **Blaues Kreuz**

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Lüdenscheider Str. 20  
Kontakt über Blaukreuz Suchtberatung Altena  
02352-21000

## Hemer

Mi. 19.00 Uhr (14-tägig)

### **Blaues Kreuz**

Martin-Luther-Haus Deilinghofen,  
Hönnetalstr. 262  
Michael 02352 71357

Mo. 19.30 Uhr

### **Guttempler-Gemeinschaft Hemer**

Altenheim Hermann von der Becke Stiftung  
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)  
hemer@guttempler-nrw.de

## Iserlohn

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker und AI-Anon**

Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14  
Info 0178 8759519

Fr. 19.00 Uhr

### **Wendepunkt**

Nordstr. 21 (droids)  
Ralf 0176-66832700

Mi. 17.30 - 19.30 Uhr

### **Cari-Point**

Karlstr. 15 (Caritashaus)  
Michael 0176 56935932  
Horst 0163-2850215

Do. 19:00 - 20.00 Uhr und 20.00 - 21.30 Uhr

### **Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn**

Gemeindehaus Erlöserkirche, Im Wiesengrund 90  
Detlef 02371 2199-110, -251  
Mobil: 0176/41740510  
iserlohn@guttempler-nrw.de

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18:00 Uhr

### **Die Selbsthilfe Iserlohn**

Angehörigengruppe  
Nordstr. 21  
Moni ( 0176 66786650  
dieSelbsthilfe@web.de

Fr. 19:30—21:30 Uhr

Mi 10:00—11:00Uhr

### **Dry24**

Gemeindehaus Johanniskirche, Berliner Platz 10  
Ingo 0173 2562467  
Klemens 0179 7966099

Mo 17:30—19:00 Uhr

### **Elite Iserlohn**

Karnacksweg 35a (DRK)  
Jens 0173 2550884

## Gebietsübergreifend

### **Digitale SHG Essstörung**

02351 390526  
Selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

Fr 20:00—21:30 Uhr

### **Narcotics Anonymous (NA)**

Eulenstr. 12 Gemeindebüro  
58730 Fröndenberg

## Hagen

Mi. 19.30 Uhr

### **Guttempler-Gemeinschaft**

### **Hohenlimburg-Letmathe**

St. Bonifatius Gemeindehaus  
Am Weinhof 8 Hagen-Hohenlimburg  
Helmut 02374-850750

Do 17:00—19:00 Uhr

### **SHG Glücksspiel**

Bahnhofstr. 41  
58905 Hagen  
015771951547

## Menden

Mo. 20.00 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker**

Walburgis-Stift,  
Walburgisstr. 5  
Carmen 02373-74837

Do. 19:00—21:00

### **Semper Communis**

Jugendtreff Platte Heide  
Hermann-Löns-Str. 61  
Info 0177 6120571

Di. 19.30 - 21.00 Uhr

### **Freundeskreis Menden**

Marienheim, Platteheide  
Margueritenweg 3 a  
Theo 0179/5370569,  
Klaus 02374/14028

Mi. 19.30 Uhr

### **Kreuzbund**

Westwall 19  
Hedwig 02377 4287

Regelmäßige Treffen einmal in der Woche

### **Ein Tag ohne Alkohol**

(Gruppe in polnischer Sprache für Menschen mit  
einer Abhängigkeitserkrankung)

Westwall 19

Suchtberatung 02373-2688

## Menden

Mi 20:00 Uhr  
**Anonyme Alkoholiker und AI-Anon**  
Vincenz-Krankenhaus  
Cafeteria  
Am Stein 24  
Christa 02373 82282

## Balve

Do. 19.30 Uhr  
**Anonyme Alkoholiker**  
Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25  
Clemens 2375-3263  
Thomas 02375-5120

## Beratungsstellen:

**Caritas – Psychosoziale Suchtberatung**  
Karlstr. 15, 58636 Iserlohn  
02371-818619 oder 818620

**Suchtberatung Menden**  
Westwall 19, 58706 Menden  
02373-2688

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Märkischer Kreis

Friedrichstr. 70, 58636 **Iserlohn**  
02371-9668080

Breddestr. 54, 58675 **Hemer**  
02351 966 5161 und 966 5162

Hofeskamp 12, 58706 **Menden**  
02351 966 5123, 5124, 5125

**Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)**  
Nordstr. 21, 58636 Iserlohn  
02371-22851

**Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden**  
Westwall 21-23, 58706 Menden  
02373-903777

**Streetwork Iserlohn Südliche Innenstadt**  
„Treppenbüro“ Am Bilstein 17 (Treppe am Fritz-Kühn-Platz)  
0157-87826248 oder 0151-52069821

**Offenes Angebot**  
Werkstatt im Hinterhof  
Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn  
02371-27286

**Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis**  
Friedrichstr. 30  
58507 Lüdenscheid  
02351/390526

**Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?**  
**Mareike Deitmerg 02351 966 5162**  
**Sylvia Schulte 02371-9556270**

# Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

---

Suchtselbsthilfegruppen  
und Beratungsstellen  
im nördlichen  
Märkischen Kreis



---

[www.ak-sucht.de](http://www.ak-sucht.de)